**教工组集体项目比赛规则**

**1、10×60米混合迎面接力**（每队10人，单位领导不少于1人，女队员不少于3人）

各队按完成接力时间多少决定成绩，录取前8名；用时少者名次列前，各名次按单项项目对应4倍计分；如名次并列，得分平均分配，无下一名次。

**2、2分钟集体跳绳**（每队12人，其中2人摇绳，10人跳绳。单位领导不少于1人，男队员不少于3人）：

队员依次跳绳（一出一进）。在2分钟内，以跳绳通过的人次数多的队名次列前，录取前8名，各名次按单项项目对应4倍计分；如名次并列，得分平均分配，无下一名次。

**3、篮球运球上篮接力（**每队10人，单位领导不少于1人，其中女队员不少于3人）

10名队员在篮球场中线处列队，听哨音出发并计时开始，第一名队员运球至一端篮下投篮命中后，再运球到另一端投篮，命中后传球给中线处下一名队员完成一次接力，以此类推，直至10名队员运球投篮命中结束比赛，用时最少的队名次列前，录取前8名。各名次按单项项目对应4倍计分。如名次并列，得分平均分配，无下一名次。

**4、无敌风火轮（**每队10人，单位领导不少于1人，其中女队员不少于3人）

10名队员分成两组分别站在赛场两端（赛道长度为20米）进行接力，要求起点处的五名队员站在圆环条幅内，听哨音出发并计时开始，边走边滚动大圆环，全体队员走过端线后换另外五人站在圆环条幅内走回起点计时结束。比赛中所有队员脚掌不得站在条幅以外。

各队按完成比赛时间多少决定成绩，录取前8名；用时少者名次列前，各名次按单项项目对应4倍计分；如名次并列，得分平均分配，无下一名次。

**5、毛毛虫接力**（每队12人，单位领导不少于1人，女队员不少于4人）

12名队员分为两组，分别站赛场两端（端线距离50米）进行接力，要求起点处的6名队员骑上毛毛虫，一起出发到另一端，越过端线换另外6人骑行回起点，各队按完成接力时间多少决定成绩，录取前8名；用时少者名次列前，各名次按单项项目对应4倍计分；如名次并列，得分平均分配，无下一名次。

6、**10×100米滚铁环接力**（每队10人，单位领导不少于1人，女队员不少于3人）

10名队员站成一路纵队在起点标志桩后，第一名队员从起点标志桩的右侧端线出发，至50米端点标志桩，绕过该标志桩推进返回到起点，从起点标志桩的左侧将铁环交下一名队员。以此类推，直至第10名队员返回起点，结束比赛。最后一名参赛队员与铁环通过终点停表计时，各队按完成接力时间多少决定成绩，录取前8名；用时少者名次列前，各名次按单项项目对应4倍计分；如名次并列，得分平均分配，无下一名次。

在推铁环过程中，铁环倒地、冲出本方跑道，在失误的地点恢复比赛（若违反此规定一次在比赛总时间上加10秒），但不能改变原有跑动路线；若铁环冲出本方跑道，影响了相邻跑道比赛的队员，出现一次，则在该队比赛总时间上加罚5秒。铁环规格：铁环直径？厘米，铁环及推杆钢条直径?(由比赛器材组确定)毫米，推铁环杆长? (由比赛器材组确定)厘米。

**7、掷飞镖**（每队10人，单位领导不少于1人，女队员不少于3人）

每队10人，每人3镖。按射中的环数记分，用手投出，每次投一镖，飞镖向镖盘投出离手后并逾越了投掷线，就算投出一镖。飞镖应投在有效记分区内，飞镖投在镖盘以外，镖盘外沿，被镖盘弹回，投中后未及拔镖而掉落（或在镖盘停留未逾越，5秒钟，5秒钟是指最后一支镖投后），扎在前一支镖的镖杆上，均算投出一镖，且不得分。三镖投完后接下一人，直到十人全部投完。十人总分为本单位最终成绩。所有参赛选手在投掷飞镖时必须站立于逾越线（距离镖盘4米）以外，不得超过逾越线，否则犯规。得分高的队名次列前，录取前8名。各名次按单项项目对应4倍计分。如名次并列，得分平均分配，无下一名次。

**8、足球射门**（每队10人，单位领导不少于1人，女队员不少于3人）

10名队员依次站在标志线处（距球门8米），直接射门（球门尺寸为高1.2米，宽0.8米)，每人连续射门三次， 40秒内完成三次射门，从站在标志线上裁判员计时为准，超过40秒后的射门不计成绩。射门进球总数多的队名次列前。各队按完成比赛时间多少决定成绩，录取前8名；用时少者名次列前，各名次按单项项目对应4倍计分；如名次并列，得分平均分配，无下一名次。

**9、心心相印螃蟹赛跑接力**（每队10人，男女各5人，单位领导不少于1人）

一男一女两名运动员背向而立，两手反向相扣，把排球放在两位运动员的背部，组成一只“螃蟹”。

比赛开始前，第一只“螃蟹”夹球在起点处准备，间距为15米，比赛开始后侧向移动到折返点后返回，回到起点处把球交给下一只“螃蟹”，依次进行直到最后一只“螃蟹”回到起点，直到本队最后一只“螃蟹”到达终点后停止计时。以最后一只“螃蟹”通过起点为计时结束，用时少者名次列前。各队按完成比赛时间多少决定成绩，录取前8名；用时少者名次列前，各名次按单项项目对应4倍计分；如名次并列，得分平均分配，无下一名次。

校体委 校工会

2019年3月18日